



ACTIVITÉ

L'art est une excellente façon de s'exprimer, car il est aussi unique que vous!

Avec cette activité, vous aurez la chance d'essayer quelque chose de nouveau et de prendre en considération les caractéristiques que vous appréciez vraiment en vous-même ou les autres.

Regardez la vidéo suivante d'ART BUCKET - <https://youtu.be/AeGpjTCB4GE> et exercez-vous à utiliser certains des conseils pour écrire votre nom. Ensuite, avec ces compétences de lettrage nouvellement acquises, créer une affiche avec l'un des mots d'inspiration suivants.

<i>action</i>	<i>détermination</i>	<i>objectifs</i>
<i>ambition</i>	<i>écouter</i>	<i>pardonner</i>
<i>améliorer</i>	<i>équilibre</i>	<i>passion</i>
<i>amour*</i>	<i>espoir</i>	<i>patience</i>
<i>bien-être</i>	<i>excellence</i>	<i>penser</i>
<i>clarté</i>	<i>focus</i>	<i>persévérance</i>
<i>communauté</i>	<i>gratitude</i>	<i>pleine conscience</i>
<i>compétence</i>	<i>gentillesse</i>	<i>pratique</i>
<i>comprendre</i>	<i>honnêteté*</i>	<i>prendre soin de soi</i>
<i>confiance</i>	<i>humilité*</i>	<i>prioriser</i>
<i>connaissance</i>	<i>imaginer</i>	<i>respect*</i>
<i>courage*</i>	<i>inspiration</i>	<i>sagesse*</i>
<i>croire</i>	<i>joie</i>	<i>sourire</i>
<i>curiosité</i>	<i>maîtrise de soi</i>	<i>valeur</i>
<i>défi</i>	<i>nourrir</i>	<i>vérité*</i>

Autres idées et variantes à prendre en considération :

- Encourager les élèves à choisir un mot qui se rapporte à un objectif personnel qu'ils pourraient avoir
- Invitez les élèves à créer une affiche pour un être cher ou à faire un échange de noms au sein de la communauté de la classe, en choisissant un mot qui établit un lien avec cette personne.
- Envisagez de mettre en évidence les mots liés aux thèmes de leçon du projet 11 que vous avez abordés.
- Explorez un peu les sept enseignements en vous concentrant sur ces mots (* ci-dessus) et en écoutant les histoires de lecture à voix haute connexes disponibles sur notre page de Ressources - Project 11 : Project 11 (projecteleven.ca)!

Créez des affiches avec des citations inspirantes au lieu d'un seul mot! Trouvez une liste de possibilités ci-dessous.





ACTIVITÉ

Exemples de citations inspirantes :

1. « Je ne recule que pour prendre mon élan. »
— Frédéric Dard
2. « Ne laissez jamais passer un jour sans vous dire « je ferai mieux demain ». »
— Anonyme
3. « Passer à l'action efface la peur. »
— Anonyme
4. « Qui ose gagne. »
— Winston Churchill
5. « La cause du succès ou de l'échec relève beaucoup plus d'une attitude mentale que d'une capacité mentale. »
— Walter Scott
6. « Recherchez le succès, pas la perfection. »
— David Burns
7. « N'allez pas où le sentier vous conduit, allez plutôt où il n'y a pas de sentier et créez une piste. »
— Ralph W. Emerson
8. « Ne laissez jamais vos échecs vous lever le coeur ou vos succès vous monter à la tête. »
— Anonyme
9. « Ne limitez pas vos défis. Défiez vos limites. »
— Anonyme
10. « Le succès ne vient pas à vous ; vous allez au succès. »
— Marva Collins
11. « Inutile d'être génial pour démarrer, mais vous devez démarrer pour être génial. »
— Les Brown
12. « Agissez comme s'il était impossible d'échouer. »
— Anonyme
13. « Apprenez à écouter, l'opportunité frappe parfois doucement à la porte. »
— Anonyme
14. « Rien n'est possible si vous pensez que c'est impossible. Rien n'est impossible si vous pensez que c'est possible. »
— Thomas J. Vilord
15. « Nous ne pouvons pas devenir ce que nous voulons être en restant ce que nous sommes. »
— Max de Pree
16. « Si vous voulez doubler votre taux de succès, vous devez doubler votre taux d'échec. »
— Thomas John Watson





ACTIVITÉ

17. « Croyez en votre victoire et vous vaincrez. »
— Dale Carnegie
18. « Nous ne devons jamais craindre d'aller trop loin car la réussite se trouve juste après. »
— Marcel Proust
19. « J'ai appris que le courage n'est pas l'absence de peur, mais la capacité à la vaincre. »
— Nelson Mandela
20. « Je ne rêve pas la nuit, je rêve toute la journée ; ma vie est un rêve. »
— Steven Spielberg
21. « Un échec est un succès si on en retient quelque chose. »
— Malcolm Forbes
22. « Qui que vous soyez, soyez-le bien. »
— Abraham Lincoln
23. « Commencez par faire le nécessaire, puis le possible, et soudain vous faites l'impossible. »
— Saint François d'Assise
24. « Tomber sept fois, se relever huit. »
— Philippe Labro
25. « Un voyage de mille lieues commence par un pas. »
— Lao-Tseu
26. « L'opportunité se présente souvent déguisée en malchance ou en échec temporaire. »
— Anonyme
27. « A la fin de chaque journée, posez-vous cette question : « qu'est que j'ai fait aujourd'hui pour favoriser ma réussite ? »
— François Montmirel
28. « Travaillez comme si vous n'aviez pas besoin d'argent, aimez comme si vous n'aviez jamais souffert et dansez comme si personne ne vous regardait. »
— Mark Twain
29. « Avoir fait plus pour le monde que le monde n'a fait pour vous : c'est ça le succès. »
— Henry Ford
30. « Le seul endroit où le succès précède le travail, c'est dans le dictionnaire. »
— Donald Kendall
31. « L'esprit est comme le parachute, il fonctionne seulement quand il est ouvert. »
— Thomas Dewar
32. « Si vous avez su en rêver, vous saurez le faire. »
— Walt Disney

