



## ACTIVITÉ

Créez un jardin de gratitude! Invitez les élèves à créer une liste des nombreuses choses pour lesquelles ils sont reconnaissants. Rappelez aux élèves qu'il y a tellement de petites choses à apprécier qui se trouvent autour de nous (les chaussettes floues, le soleil, une brise chaude, les oiseaux chantants, le calme dans la nature, les rires, les jeux, etc.).

Si vous le souhaitez, vous pouvez utiliser les phrases ci-dessous pour lancer la conversation et les idées.

- **Démarreurs des idées :**

*Je suis reconnaissant pour trois choses que je peux entendre :*

*Je suis reconnaissant pour trois choses que je peux voir:*

*Je suis reconnaissant pour trois choses que je peux sentir:*

*Je suis reconnaissant pour trois choses que je peux toucher/ressentir :*

*Je suis reconnaissant pour ces trois choses que je peux goûter:*

*Je suis reconnaissant pour ces trois choses que j'utilise tous les jours:*

*Je suis reconnaissant pour ces trois créatures:*

*Je suis reconnaissant pour ces trois camarades de classe:*

*Je suis reconnaissant pour ces trois adultes dans ma vie:*

*Je suis reconnaissant pour ces trois choses qui me font rire :*

*Je suis reconnaissant pour ces trois choses qui sont dans ma maison:*

*Je suis reconnaissant pour ces trois choses que j'aime dans la nature :*

Une fois qu'ils ont créé leur liste, demandez aux élèves de sélectionner 5 à 7 choses pour lesquelles ils sont reconnaissants et d'écrire chacun d'eux sur les modèles de pétales avec les mots **Je suis reconnaissant de/pour** dans le centre de la fleur (modèle fourni).

Vous pourriez offrir aux élèves des pétales copiés sur du papier de couleur ou leur demander de les colorier eux-mêmes ou de les découper dans du papier de construction. N'hésitez pas à faire des pétales de différentes tailles pour accueillir l'écriture de différentes tailles!

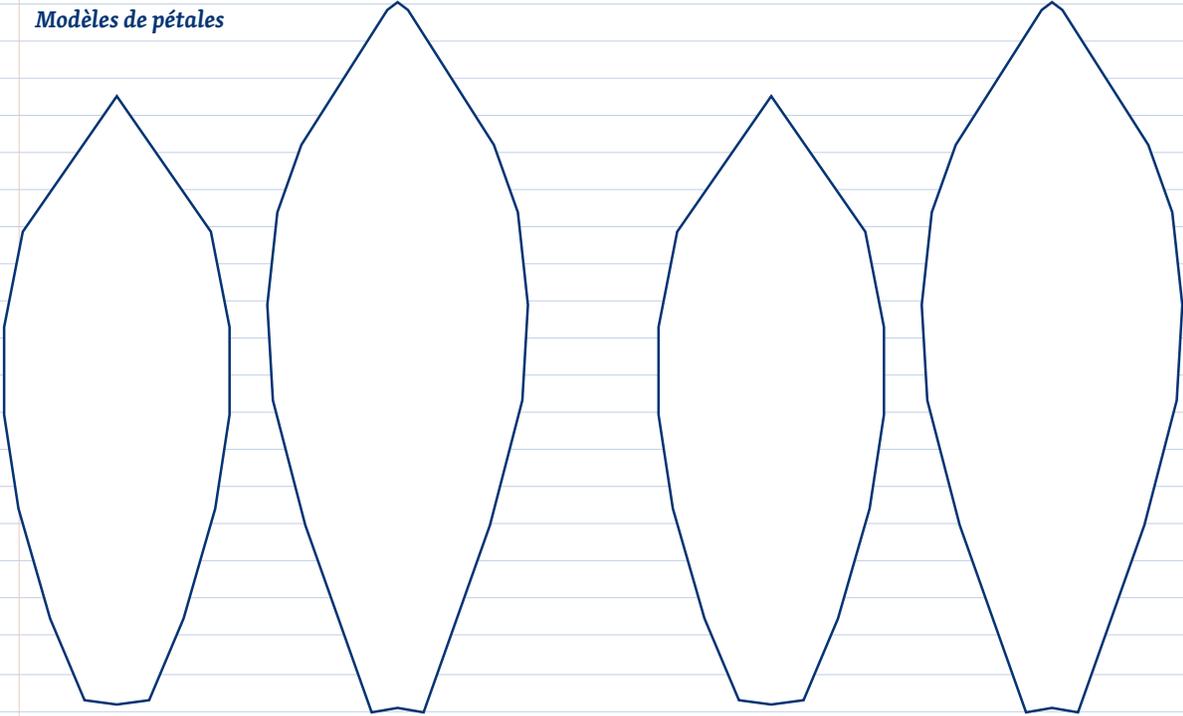
Collez les pétales au centre pour faire une fleur et utilisez toutes les fleurs pour créer un jardin sur votre tableau d'affichage avec vos MERCIS FLEURIS!



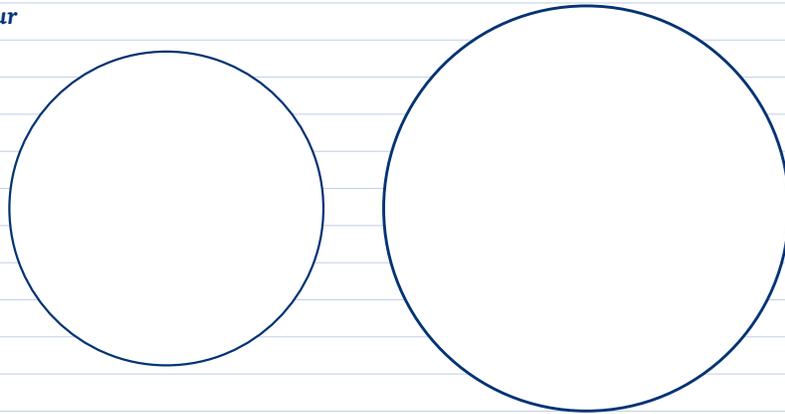


### ACTIVITÉ

Modèles de pétales



Centre de la fleur





### ACTIVITÉ

*Pétales arrondis*

